



# Breitensportangebot

**Kurs: Gemeinsame Rückengymnastik (Rückenzirkel)**

**Übungen zusammen auffrischen, erneuern und erinnern für das Training zu Hause**

**Termine: 21.01., 28.01., 04.02. + 11.02.2020**

**Uhrzeit: 20:00 - 21:00 Uhr** Dienstags

**Ort: Gymnastikhalle Ottmarsbocholt (Heitkamp, Davertschule)**

**Anmeldung unter: [dirk.neblung@gmx.de](mailto:dirk.neblung@gmx.de)**

Kurs-Gebühr je Abend = € 3,00 BWO-Mitglied / € 6,00 Nicht-Mitglied (4x = € 12,-/€ 24,-)

Telefonische Infos bei Dirk: 0175 - 5231700

